

ken
ma-aijo
aikido tanto
irmi
tenkan nage
omote kokyuu
henka riari
wazaura
shisei
ki
sabaki
ukemi
harmonie

Bien sur plus d'info sur notre site internet, et notre page Facebook

Edito :

Je souhaite à toutes celles et ceux que je n'ai pas eu l'occasion de voir au sein du club d'Aïkido, une très bonne année 2016, une bonne santé, plein de réussite dans vos projets.
Au plaisir de se voir peut être dimanche prochain 17 janvier après midi à partir de 14h30 au Dojo de la salle verte pour la rencontre Inter générations où tous les licenciés du plus jeunes au plus âgés se retrouveront sur les tapis.

Myriam

Dates à retenir en 2016 :

- Samedi 16 janvier 2016 : Formation grade kyu élèves et enseignants
- Dimanche 17 janvier : stage d'armes animé par Alain Vivier
- Dimanche 17 janvier : stage Inter générationnel
- Dimanche 24 janvier : stage de Ligue animé par Philippe Grangé
- Vendredi 29 janvier : cours exceptionnel Alain Vivier et galette des rois
- Samedi 6 février : stage enfants animé par Nadia Korichi à Barbezieux
- Jeu 11 février : Inter clubs animé par Michel Lopez à Angoulême
- Vendredi 4 mars : cours exceptionnel animé par Alain Vivier
- Dimanche 13 mars : stage du CD 16 animé par Micheline Tissier à Cognac
- Dimanche 3 avril : stage National animé par Philippe Grangé
- Vendredi 8 avril : réunion du comité directeur
- Samedi 23 avril : LOTO à Mervins
- Dimanche 22 mai : stage de Ligue animé par Jean-Luc Subileau à St Jean d'Y
- Vendredi 27 mai : cours exceptionnel avec Alain Vivier
- Dimanche 29 mai : passage de grade dan à Niort
- Mardi 7 juin et vendredi 10 juin : passage de grades kyu
- Samedi 18 juin : stage inter générationnel animé par Claire et Jean-Pierre

Quiz : À partir du nuage de mots en couverture peut-on reconstituer le nom du fondateur ? Soyez le premier à déposer votre réponse sur la nouvelle page Facebook du Comité Départemental d'Aïkido 16 ;) "Aïkido Charente"

Goûter de Noël du 11 décembre 2015:

Comme à son habitude le père Noël est venu nous rendre visite :



Bien sur plus d'info sur notre site internet, et notre page Facebook