



Après le passage du Père Noël au Dojo de la Salle Verte, et par la suite parmi tous vos foyers, les petits et les grands ont été gâtés par des cadeaux et des regroupements familiaux où l'on partage ces moments féeriques.

Toute l'équipe du Club d'AIKIDO de Cognac se joint à moi pour vous présenter tous nos voeux de bonheur à l'occasion de cette nouvelle année 2014.


Mais voilà maintenant à très grands pas, le moment de reprendre les différentes activités est arrivé, le chemin de l'école pour les uns ou celui du travail pour les autres.

Je vous souhaite bon courage à tous et à très bientôt sur les tatamis ou autour du tatami.

La Présidente
Myriam Gerbaud



REFLEXION



En Aïkido, on parle du professeur ou bien du **maître**. Quelle(s) différence(s) entre les deux ? Cet été, on m'a rapporté cette anecdote : Maître Tamura interrogeait un groupe de gradés leur demandant ce qu'était pour eux un maître et chacun s'exprima allégrement. Un élève demanda à son tour à Maître Tamura ce que celui-ci était pour lui. Il répondit : « Celui qui sait quelque chose que j'aimerais connaître et apprendre, alors, celui-ci, est mon maître. » De ce fait, chaque personne rencontrée dans notre quotidien peut être un maître. Ainsi, même un enfant peut l'être : regardez comment il vit pleinement la vie que cela soit les joies, les peines... n'aimerions-nous pas réapprendre cela ? En Aïkido, le professeur est celui qui transmet un savoir faire et un savoir être, le maître aussi ; donc pourquoi deux termes ? Et bien, peut être parce que le terme de maître implique **un plus grand lien** entre le professeur et l'élève.

Ce lien, Lucas Estrella Schultz le décrit parfaitement dans [La Sagesse du Guerrier](#).

« Ton disciple te harcèlera de milliers de questions creuses et inutiles. Il doutera de toi, et peut-être même t'abandonnera-t-il. Mais tu dois toujours rester les bras ouverts pour l'accueillir comme ton propre fils quand, après avoir compris, il reviendra sur ses positions. Tu seras tout pour lui. Les yeux écarquillés et brillants d'admiration pour toi, il brûlera de savoir ce que tu sais. Il observera ta démarche et l'imitera. Il copiera ta façon de saisir une fourchette parce que jeune insensé présomptueux, il pensera ainsi atteindre l'illumination. Mais tout cela est sans importance. Un jour, il comprendra. Quand ce moment arrivera, tu auras établi une des relations les plus belles de l'existence terrestre.

Vous serez l'un et l'autre maître et disciple. Vous serez un. »

La prochaine fois que vous entendrez un pratiquant d'art martial utiliser le terme de Maître et non, celui de professeur, vous comprendrez que cela implique cette **Unité** qui les lie, ce lien « **de cœur à cœur, d'esprit à esprit, de ventre à ventre** » ...comme disait notre...**MAITRE, Jean-Michel Mérit**, ...et cela pour toujours.

ACTIONS

- 📍 Le site du club est au TOP, venez nous faire une petite visite : <http://www.aikido-cognac.org>
- 📍 Galette des rois après le cours du V 10-01-13

CALENDRIER DE LA SAISON

- 📍 **Vendredi 10 janvier** de 19h 30 à 21h 30 : cours avec Alain Vivier au dojo + la galette
- 📍 **Jeu**di 20 février de 19h 30 à 21h 30 : rencontre interclubs à Angoulême animée par Valentin Bouet
- 📍 **Vendredi 28 février** de 19h 30 à 21h 30 : cours avec Alain Vivier au dojo
- 📍 **Mardi 04 mars** de 19h 30 à 20h 30 : rencontre enfants- ados- adultes animée par Claire
- 📍 **Dimanche 16 mars** : stage CD16 animé par Alain Vivier au dojo
- 📍 **Vendredi 25 avril** de 19h 30 à 21h 30 : cours avec Alain Vivier au dojo
- 📍 **Dimanche 01 juin** : 2^{ème} rencontre inter générations animée par Alain Vivier au dojo Alcide Gibeaud
- 📍 **Vendredi 6 juin** de 19h 30 à 21h 30 : rencontre interclubs à Cognac animée par Alain Vivier au dojo

PHOTOS DU DOJO



**Stage inter générations de Noël
Mardi 17 décembre 2013**

PAROLE A MEDITER

« Le vrai maître provoque chez le disciple le courage de déséquilibrer son monde, même s'il redoute lui aussi ce qu'il a trouvé et plus encore ce que lui réserve le prochain virage. »

Paulo Coelho
2

